

bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Montag |                                              | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  | Mittwoch |                                     | Donnerstag |                                            | Freitag |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|-------------------------------------|------------|--------------------------------------------|---------|----------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Rohkost                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Rohkost                          |          | Rohkost                             |            | Rohkost                                    |         | Rohkost                                |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        | Salat-Buffer                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Salat-Buffer                     |          | Salat-Buffer                        |            | Salat-Buffer                               |         | Salat-Buffer                           |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        | Zitronen-Parmesan-Hähnchengeschnetzeltes d,e |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Paprika-Tomatensoße d und Feta e |          | Rinderfrikadelle e,a mit Rahmsoße d |            | Sommergemüseeeintopf mit Geflügelwürstchen |         | Panniertes-Fischfilet mit Dillsoße c,d |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        | Gemüsegeschnetzeltes d                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Erbsenrahmsoße d Feta e          |          | Brokkolinußecke f1                  |            | Sommergemüseeeintopf                       |         | Gemüse-Schnitzel                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | Gemüse                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gemüse                           |          | Gemüse                              |            |                                            |         | Gemüse                                 |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        | Kartoffeln                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |          | Kartoffeln                          |            |                                            |         | Reis                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Bulgur a                         |          | Reis                                |            | Brötchen                                   |         | Wedges                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | Spätzle                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Nudeln a                         |          |                                     |            |                                            |         |                                        |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        | Dessert e                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dessert e                        |          | Dessert e                           |            | Dessert e                                  |         | Dessert e                              |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        | Frisches Obst                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Frisches Obst                    |          | Frisches Obst                       |            | Frisches Obst                              |         | Frisches Obst                          |
| <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</div> <div><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein</b></div> |        |                                              | <b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                  |          |                                     |            |                                            |         |                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                              | 1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                  |          |                                     |            |                                            |         |                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                              | a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesam   k Sesam   l Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                  |          |                                     |            |                                            |         |                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                              | <b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezeptgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br><b>Änderungen vorbehalten!</b> |                                  |          |                                     |            |                                            |         |                                        |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 05.10.2026 bis 09.10.2026**

**KW: 41**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag                          | Dienstag                            | Mittwoch                                   | Donnerstag                                       | Freitag                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rohkost                         | Rohkost                             | Rohkost                                    | Rohkost                                          | Rohkost                   |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salat-Buffer                    | Salat-Buffer                        | Salat-Buffer                               | Salat-Buffer                                     | Salat-Buffer              |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Bifteki be (Rind) mit Tzaziki e | Kartoffeltaschen mit Kräuterquark e | Schinkenstreifen in Sahnesoße <sup>d</sup> | Fränkische-Kartoffel-Suppe mit Geflügelwürstchen | Fischstäbchen a mit Majo  |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Gemüsebratling ab mit Tzaziki e | Ratatouillegemüse                   | Lauch-Sahnesoße <sup>d</sup>               | Fränkische-Kartoffel-Suppe                       | Gemüsestäbchen a mit Majo |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>                   | <b>Gemüse</b>                       | <b>Gemüse</b>                              |                                                  | <b>Gemüse</b>             |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 | Ofenkartoffeln                      |                                            |                                                  | Kartoffelpüree            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tomate-Reis                     | Reis                                | Reis                                       | Brötchen a                                       | Reis                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Cuscus                          |                                     | Nudeln a                                   |                                                  |                           |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert e                       | Dessert e                           | Dessert e                                  | Dessert e                                        | Dessert e                 |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst                   | Frisches Obst                       | Frisches Obst                              | Frisches Obst                                    | Frisches Obst             |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   l Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                 |                                     |                                            |                                                  |                           |
| <p><b>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |                                     |                                            |                                                  |                           |
| <p><b>Wichtig!<br/>Aktuelle Allergenaussage<br/>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |                                     |                                            |                                                  |                           |

bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag |                                                                       | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     | Mittwoch |                            | Donnerstag |                                                   | Freitag |                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|----------------------------|------------|---------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        | Rohkost                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Rohkost                             |          | Rohkost                    |            | Rohkost                                           |         | Rohkost                                 |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Salat-Buffer                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Salat-Buffer                        |          | Salat-Buffer               |            | Salat-Buffer                                      |         | Salat-Buffer                            |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        | Hot Dog<br>a(Geflügelwürstchen)mit<br>Gewürzgurke und<br>Röstzwiebeln |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Paprika-Tomatensoße d und<br>Feta e |          | Pfannkuchen a mit Apfelmuß |            | Kohlrabibcremeintopf g,d mit<br>Geflügelwürstchen |         | Fischfiletc mit Kräutersoße d           |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                           |        | Veganer Hot Dog a mit<br>Gewürzgurken und<br>Röstzwiebeln             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Vegane Gemüse Donut<br>Bratling     |          | Möhren -Auberginen-Creme d |            | Kohlrabibcremeintopf g,d                          |         | Veganes Fischfilet mit<br>Kräutersoße d |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Gemüse</b>                       |          | <b>Gemüse</b>              |            |                                                   |         | <b>Gemüse</b>                           |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     |          | Kartoffeln                 |            |                                                   |         |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        | Hot Dog Brötchen a                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Nudeln a                            |          | Reis                       |            | Btötchen a                                        |         | Wedges                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Reis                                |          |                            |            |                                                   |         | Reis                                    |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Dessert e                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert e                           |          | Dessert e                  |            | Dessert e                                         |         | Dessert e                               |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Frisches Obst                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst                       |          | Frisches Obst              |            | Frisches Obst                                     |         | Frisches Obst                           |
| <p>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem “DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</p> |        |                                                                       | <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |          |                            |            |                                                   |         |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                       | <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |          |                            |            |                                                   |         |                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                                                                       | <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |          |                            |            |                                                   |         |                                         |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage</b><br/><b>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                           |        |                                                                       | <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                     |          |                            |            |                                                   |         |                                         |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 02.11.2026 bis 06.11.2026**

**KW: 45**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag                                      | Dienstag                                    | Mittwoch                                    | Donnerstag                                  | Freitag                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Bolognese g mit Hartkäse e                  | Falafel-Bällchen mit Joghurt-Sesam-Dip e    | Ravioli a, mit Tomatensoße                  | Möhreneintopf g mit Rinderwurst             | Lachswürfel c mit Dillsoße d                |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vegane Bolognese g mit veganem Käse d       | Kichererbsenragout d                        | Hirsebratling                               | Möhreneintopf g                             | Tofuwürfel d mit Dillsoße d                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                               |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Spagetti a                                  | Curryreis                                   | Kartoffeln                                  |                                             | Reis                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Reis                                        | Cuscus-Salat a                              | Ravioli a                                   | Brötchen a                                  | Ofenkartoffeln                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |                                             |                                             |                                             |                                             |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert e                                   | Dessert e                                   | Dessert e                                   | Dessert e                                   | Dessert e                                   |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst                               | Frisches Obst                               | Frisches Obst                               | Frisches Obst                               | Frisches Obst                               |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   l Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                             |                                             |                                             |                                             |                                             |
| <p><b>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                             |                                             |                                             |                                             |                                             |
| <p><b>Wichtig!<br/>Aktuelle Allergenaussage<br/>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |                                             |                                             |                                             |                                             |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 09.11.2026 bis 13.11.2026**

**KW: 46**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Montag                                 | Dienstag                            | Mittwoch                                                 | Donnerstag                                  | Freitag                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rohkost                                | Rohkost                             | Rohkost                                                  | Rohkost                                     | Rohkost                          |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Salat-Buffer                           | Salat-Buffer                        | Salat-Buffer                                             | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                     |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cevapcici (Geflügel) mit Ajvar         | Kartoffel-Gemüse-Auflauf<br>d,e,b   | Nudelaufguss mit<br>Schinkenstreifen (Geflügel)<br>d,b,e | Brokkoli Eintopf g mit<br>Geflügelwürstchen | Fischbratling a mit Remolade     |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gemüsebratling <sup>ab</sup> mit Ajvar | Pancakes a,e mit Zimt und<br>Zucker | Lauch-Sahnesoße d                                        | Brikkoli Eintopf g                          | Gemüsebratling a mit<br>Remolade |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Gemüse</b>                          | <b>Gemüse</b>                       | <b>Gemüse</b>                                            | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                    |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tomaten-Gemüse-Reis                    | Kartoffeln                          | Reis                                                     | Brötchen a                                  | Kartoffeln                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |                                     |                                                          |                                             | Reis                             |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dessert e                              | Dessert e                           | Dessert e                                                | Dessert e                                   | Dessert e                        |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Frisches Obst                          | Frisches Obst                       | Frisches Obst                                            | Frisches Obst                               | Frisches Obst                    |
| <p>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                        |                                     |                                                          |                                             |                                  |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   l Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |                                     |                                                          |                                             |                                  |
| <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b></p> <p>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturmäßig verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □</p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                        |                                     |                                                          |                                             |                                  |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage</b><br/><b>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                        |                                     |                                                          |                                             |                                  |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 16.11.2026 bis 20.11.2026**

**KW: 47**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag                                          | Dienstag                  | Mittwoch                      | Donnerstag                                              | Freitag                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rohkost                                         | Rohkost                   | Rohkost                       | Rohkost                                                 | Rohkost                      |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salat-Buffer                                    | Salat-Buffer              | Salat-Buffer                  | Salat-Buffer                                            | Salat-Buffer                 |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Hähnchenpiccata Milanese a, b,e mit Tomatensoße | Napolisoße mit Parmesan e | Reibekuchen b mit Apfelmuß    | Kartoffelcremesuppe g,d mit Schinkenstreifen (Geflügel) | Kabeljau c mit Kräutersoße d |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | vege. Schnitzel d,a                             | Gemüsebällchen a          | Kichererbsen-Brokkoli-Creme d | Kartoffelcremesuppe g,d                                 | Tofu d in Kräuersoße d       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>                                   | <b>Gemüse</b>             | <b>Gemüse</b>                 | <b>Gemüse</b>                                           | <b>Gemüse</b>                |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                 | Nudeln a                  | Reis                          |                                                         | Kartoffelstampf              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Gabelspaghetti                                  | a                         | Kartoffeln                    | Brötchen a                                              | Reis                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                 |                           |                               |                                                         |                              |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert e                                       | Dessert e                 | Dessert e                     | Dessert e                                               | Dessert e                    |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst                                   | Frisches Obst             | Frisches Obst                 | Frisches Obst                                           | Frisches Obst                |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                                 |                           |                               |                                                         |                              |
| <p><b>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                 |                           |                               |                                                         |                              |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage</b><br/><b>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                 |                           |                               |                                                         |                              |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 23.11.2026 bis 27.11.2026**

**KW: 48**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag                                                                 | Dienstag                        | Mittwoch                        | Donnerstag                             | Freitag                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rohkost                                                                | Rohkost                         | Rohkost                         | Rohkost                                | Rohkost                 |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salat-Buffer                                                           | Salat-Buffer                    | Salat-Buffer                    | Salat-Buffer                           | Salat-Buffer            |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Döner-Tasche mit Gyros (Geflügel), Krautsalat und Tzaziki <sup>e</sup> | Tomatengemüsesoße mit Reibekäse | Geflügelfrikadellen mit Ketchup | Spitzkohleintopf mit Geflügelwürstchen | Kibbelinge a,c mit Majo |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Döner-Tasche mit Farlaffel, Krautsalat und Tzaziki                     | Kürbis-Gulasch d                | Kartoffel-Möhren-Frikadelle     | Spitzkohleintopf                       | vege. Nuggets a,e,b     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>                                                          | <b>Gemüse</b>                   | <b>Gemüse</b>                   | <b>Gemüse</b>                          | <b>Gemüse</b>           |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                        | Nudeln a                        | Kartoffeln                      |                                        | Kartoffeln              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Fladenbrot a                                                           | Cuscus a                        | Reis                            | Brötchen a                             | Reis                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |                                 |                                 |                                        |                         |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert <sup>e</sup>                                                   | Dessert <sup>e</sup>            | Dessert <sup>e</sup>            | Dessert <sup>e</sup>                   | Dessert <sup>e</sup>    |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst                                                          | Frisches Obst                   | Frisches Obst                   | Frisches Obst                          | Frisches Obst           |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   n Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                                                        |                                 |                                 |                                        |                         |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage</b><br/><b>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                        |                                 |                                 |                                        |                         |

bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag |                  | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                      | Mittwoch |                           | Donnerstag |                                                | Freitag |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|---------------------------|------------|------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        | Rohkost          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Rohkost                              |          | Rohkost                   |            | Rohkost                                        |         | Rohkost                                   |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Salat-Buffer     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Salat-Buffer                         |          | Salat-Buffer              |            | Salat-Buffer                                   |         | Salat-Buffer                              |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        | Hähnchen-Curry d |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kaiserschmarrn a,b mit Vanillesoße e |          | Köttbular mit Tomatensoße |            | Rote Linsen-Currysuppe d mit Geflügelwürstchen |         | Fisch im Backteig a,c,b mit Remoladensoße |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                           |        | Gemüse-Curry d   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Grillgemüse                          |          | Gemüsebällchen            |            | Rote Linsen-Currysuppe d                       |         | vega. Fisch a mit Remoladensoße           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        | <b>Gemüse</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>                        |          | <b>Gemüse</b>             |            |                                                |         | <b>Gemüse</b>                             |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | Reis             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        | Nanbrot a        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Reis                                 |          | Reis                      |            | Brötchen a                                     |         | Kartoffeln                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |          | Nudeln a                  |            |                                                |         | Reis                                      |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Dessert e        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dessert e                            |          | Dessert e                 |            | Dessert e                                      |         | Dessert e                                 |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Frisches Obst    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Frisches Obst                        |          | Frisches Obst             |            | Frisches Obst                                  |         | Frisches Obst                             |
| <p>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</p> |        |                  | <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                  | <p>1 Farbstoffe   ² Konservierungsstoffe   ³ Antioxidiationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                  | <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse  </p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                  | <p>g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                  | <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □</p> |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                  | <p><b>Änderungen vorbehalten!</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                      |          |                           |            |                                                |         |                                           |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 07.12.2026 bis 11.12.2026**

**KW: 50**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag              | Dienstag                 | Mittwoch                        | Donnerstag                            | Freitag                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rohkost             | Rohkost                  | Rohkost                         | Rohkost                               | Rohkost                                            |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salat-Buffer        | Salat-Buffer             | Salat-Buffer                    | Salat-Buffer                          | Salat-Buffer                                       |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Hühnerfrikassee d   | Tomaten-Pestosoße d,f1,e | Kartoffeltaschen e mit Quarkdip | Nudelsuppentopf a mit Hähnchenfleisch | Scholle im Knuspermantel c,a mit Petersiliensoße d |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Rotebeetebratling a | Gemüseragout d           | Möhren-Weißkohlcreme d          | Nudelsuppentopf a                     | Vegane Stäbchen                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>       | <b>Gemüse</b>            | <b>Gemüse</b>                   |                                       | <b>Gemüse</b>                                      |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kartoffeln          | Kartoffeln               |                                 |                                       | Offenkartoffeln                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Curcuma-Reis        | Nudeln a                 | Reis                            | Brötchen a                            | Reis                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                          |                                 |                                       |                                                    |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert e           | Dessert e                | Dessert e                       | Dessert e                             | Dessert e                                          |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst       | Frisches Obst            | Frisches Obst                   | Frisches Obst                         | Frisches Obst                                      |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   l Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                     |                          |                                 |                                       |                                                    |
| <p><b>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                          |                                 |                                       |                                                    |
| <p><b>Wichtig!<br/>Aktuelle Allergenaussage<br/>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                     |                          |                                 |                                       |                                                    |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 14.12.2026 bis 18.12.2026**

**KW: 51**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Montag                                      | Dienstag                                    | Mittwoch                                        | Donnerstag                                  | Freitag                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)     | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) | Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi) |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                    | Salat-Buffer                                | Salat-Buffer                                |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Curry-Wurst (Geflügel)                      | Tomatensoße mit Reibekäse e                 | Hamburger a (Rind) mit Gurke, Majo und Ketchup  | Blumenkohlentopf g Geflügewürstchen         | Fischstäbchen a,c mit Remolade              |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | veg. Currywurst <sup>d</sup>                | Tomaten-Erbesenragout                       | Hamburger a (vege.) mit Gurke, Majo und Ketchup | Blumenkohlentopf g                          | Vegane Stäbchen a,d                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                               | <b>Gemüse</b>                                   |                                             |                                             |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wedges                                      |                                             |                                                 |                                             | Reis                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Reis                                        | Nudeln a                                    | Hamburgerbrötchen                               | Brötchen a                                  | Kartoffeln                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |                                             |                                                 |                                             |                                             |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dessert e                                   | Dessert e                                   | Dessert e                                       | Dessert e                                   | Dessert e                                   |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Frisches Obst                               | Frisches Obst                               | Frisches Obst                                   | Frisches Obst                               | Frisches Obst                               |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □</p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                                             |                                             |                                                 |                                             |                                             |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage</b><br/><b>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                             |                                             |                                                 |                                             |                                             |

Schule: *Hellingskamp*



*Capriccio*



Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_  
Anzahl Allergiker: \_\_\_\_\_  
Anzahl Vegetarier: \_\_\_\_\_

**Vom 21.12.2026 bis 25.12.2026**

**KW: 52**



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Montag              | Dienstag      | Mittwoch        | Donnerstag            | Freitag               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| Vorspeisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rohkost             | Rohkost       | Rohkost         |                       |                       |
| Salate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Salat-Buffer        | Salat-Buffer  | Salat-Buffer    |                       |                       |
| Hauptgericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Chicken Schnitzel a | Käsesoße      | Pizza- Salami   | Weihnachtsferien 2026 | Weihnachtsferien 2026 |
|  Hauptgericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vegan Schnitzel a   | Bratling      | Pizza -Magarita |                       |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Gemüse</b>       | <b>Gemüse</b> | <b>Gemüse</b>   |                       |                       |
| Sättigungsbeilage                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kartoffeln          |               |                 |                       |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Reis                | Nudeln a      |                 |                       |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |               |                 |                       |                       |
| Nachspeise 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dessert             | Dessert       | Dessert         |                       |                       |
| Nachspeise 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Frisches Obst       | Frisches Obst | Frisches Obst   |                       |                       |
| <p><b>Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.</b></p> <p>1 Farbstoffe   2 Konservierungsstoffe   3 Antioxidationsmittel   4 Geschmacksverstärker   5 Schwefeldioxid   6 Schwärzungsmittel   7 Phosphat   8 Milcheiweiß   12 Taurin   13 Phenylalaninquelle   14 Süßungsmittel</p> <p>a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als Weizen) a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel   b Eier   c Fisch   d Soja   e Milch (Laktose)   f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse   g Sellerie   h Senf   j Sesamsamen   L Erdnüsse   n Lupinen   x Weichtiere   y Krebstiere   z Schwefeldioxid und Sulphite</p> <p><b>Hinweis zum Haftungsausschluss:</b><br/>Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen. □<br/><b>Änderungen vorbehalten!</b></p> |                     |               |                 |                       |                       |
| <p><b>Wichtig!</b><br/><b>Aktuelle Allergenaussage</b><br/><b>auf täglichem Lieferschein</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |               |                 |                       |                       |